



CASAL DE 20 VERANO 19

MAR · MILAN · SEDA

1 al 5 de JULIO de 2019

*"Educación Emocional,
Inglés Y Deportes"*

EDUCAR es
EMOCIONAR

MAR · MILAN · SEDA

Nuestra propuesta

Si tu hijo tiene entre 3 y 10 años...



**CASAL DE 20
VERANO 19**
MAR · MILAN · SEDA

Ofrecemos:

Un programa de Inteligencia Emocional para que los niños conozcan sus puntos fuertes y aprendan estrategias que les ayuden a sentirse mejor consigo mismos en cualquier ámbito de su vida, creando bienestar y felicidad.

A través de **divertidos juegos y materiales didácticos**, ampliaremos el vocabulario emocional, habilidades emocionales como la escucha, la comunicación, la efectiva resolución de conflictos, la empatía, la comunicación, autoestima, sus puntos fuertes... Haciendo partícipe a la familia en todo momento.

EDUCAR *es*
EMOCIONAR

MAMS
MAR · MILAN · SEDA

Educación Emocional

Potenciando el desarrollo de los niños

**CASAL DE 20
VERANO 19**
MAR · MILAN · SEDA



Ámbitos que trabajamos

Emociones propias y ajenas

Asertividad

Empatía

Comunicación

Valores

Autoconocimiento

Resolución de conflictos

Habilidades sociales

Autoestima

Control impulsividad

EDUCAR es
EMOCIONAR

MMS
MAR · MILAN · SEDA

Beneficios

de la Inteligencia emocional



Beneficios para los niños:

- Crecer teniendo **confianza y seguridad** en sí mismo.
- Conocerse mejor y tomar mejores decisiones.
- Mejor gestión de sus emociones: reduce la impulsividad y menos conflictos tanto en el aula como en casa.
- Mejora su motivación.
- Ganar empatía y respeto por las otras personas y mejorar sus relaciones.
- Tolerancia a la frustración y mayor resiliencia.
- Mayor **bienestar emocional**.
Mayor capacidad de comunicación porque saben realmente lo que les sucede y necesitan y eso conlleva menos rabietas y peleas.

¡Y MEJORAN LOS RESULTADOS ACADÉMICOS!

¿Quién soy?

Mar Milán Seda

CASAL DE 20
VERANO 19
MAR · MILAN · SEDA

Trabajo con los niños tanto en extraescolares como en consulta individual ofreciendo herramientas para que puedan gestionar sus emociones, potenciando su autoestima y los pequeños hacen cambios internos que luego se ven en cambios de conductas externas. Siempre con una estrecha comunicación con los padres.

También soy **formadora del Departament de Ensenyament de Catalunya**. Formamos en Educación emocional a maestros mediante cursos vivenciales para que puedan llevarlo al aula y puedan gestionarla mejor, acompañando al niño en su crecimiento respetando su autoestima y emociones y ofreciendo una mayor conciencia y seguridad en sí mismos.

Me formé en Grado Medio en Educación Infantil, especializada en Autoestima y Desarrollo personal, CTI como Coach Profesional Certificada, distintos programas de liderazgo y coaching sistémico, formación en Inteligencias Múltiples, y con experiencia en distintos tipos de educación como voluntaria en Educación Viva, Waldorf, Educación Convencional (pública y concertada) Inteligencias Múltiples, TDAH, TEA...

EDUCAR es
EMOCIONAR

mms
MAR · MILAN · SEDA

Fechas y tarifas

Casal de verano 2019

**CASAL DE 20
VERANO 19**
MAR · MILAN · SEDA

- Fechas:** 1 al 5 de Julio de 2019
- Lugar:** Fitness House, c/ Caponata 3, Barcelona
- Horario:** De 9 a 17 hr con posibilidad de acogida
- Precio:** € 100.- (Medio día)
€ 150.- (Día completo)

Contacto:

Mar Milán | marmilanseda@gmail.com

www.educaresemocionar.com



Solo se confirmará la asistencia previo pago a:
Mar Milán ES07 0075-0082-02-0704823311

EDUCAR es
EMOCIONAR

MMS
MAR · MILAN · SEDA

CASAL DE 20
VERANO 19
MAR · MILAN · SEDA

EDUCAR *es*
EMOCIONAR

MMS
MAR · MILAN · SEDA